

Ein anderes Körperwissen

Und wenn unser Körper niemals einen Fehler machen würde?

Impulse zum Umdenken

Die Sichtweise von **Biologisches Dekodieren**:

- die zentrale Aufgabe des Gehirns ist es, das Überleben des Individuums und der Art zu sichern
- es besteht enges Zusammenspiel von Gehirn, Körperfunktionen und Verhaltensweisen und den individuellen Wahrnehmungen.
- unser Körper tut niemals etwas sinnloses, selbst wenn es für uns so aussieht
- Krankheit, Symptom, Verhalten = Überlebensprogramm, Notprogramm des Körpers, Lösungsversuch des Gehirns auf körperl. Ebene, wenn wir keine Lösung für Problem haben
- Symptome der Heilungsphase werden zB als Problem, Krankheit gesehen
- Körper kann fast alles selbst regulieren, „reparieren“, wenn wir es erlauben
- es gibt keine Metastasen, es handelt sich i.d Regel um „Folgekonflikte“

der Volksmund weiß das schon lange: es reagiert immer das Körperteil, Organ, das für die Problemlösung bio-logisch sinnvoll wäre

- etwas schlägt mir auf den Magen
- da kocht mir die Galle
- das verschlägt mir die Sprache
- das will ich nicht riechen (kalte, unangenehme Atmosphäre nicht einatmen)

Beispiele im Widerspruch zur Schulmedizin: Umdenken unterstützt Heilung

- **Erkältung** = ein „Stinkekonflikt“ ist gelöst, od die Angst sich zu erkälten, eine Angst ist dann gelöst, wenn eingetreten ist, wovor ich Angst habe :-)
- **Entzündung** = Symptom der Heilungsphase, der Körper repariert
- **Chron. Entzündung** = Konflikt ist nur vorübergehend gelöst
- **Rückenschmerzen** = Selbstwertkonflikt/Abwertung gelöst, Knochensubstanz

wird wieder aufgebaut, oftmals mit Überschuss als vorbeugende Maßnahme vor erneuter Abwertung, ZB nach Arbeitsplatzverlust: Vorsicht - Teufelskreis

- **Allergie** = Warnsignal des Körpers: Achtung da gab es `mal schmerzhaftes, gefährliche Erfahrung im Zusammenhang mit „Allergen“. Die Begleitscheinungen einer Stresssituation wird mit allen Sinnen gespeichert

- **Migräne** = kommt, nach Lob, nachdem „Erwartungen der Mutter“ erfüllt wurden, „Migräne Patienten laufen ihr Leben lang der Anerkennung der Mutter hinterher“ (... kann dann auch PartnerIn, Chef, Vorgesetzte, etc ein) die Art u Weise wie eine Mutter ihr Kind nach der Geburt in Empfang nehmen kann spielt eine wichtige Rolle

- **Neurodermitis** = Heilungsphase eines Trennungskonfliktes, eines Kontaktes, den ich nicht haben konnte oder nicht wollte. Die entsprechenden Körperzonen geben Hinweise auf Konflikthalt.

- „Dieses Paradox wird von der Schulmedizin nicht gesehen und nicht verstanden: Dass der Körper nicht irrtümlich krank wird, sondern nach exakten biologischen Regeln, um Lebenszeit zu gewinnen und so den Fortbestand seiner Art sichern zu können.

Biologisches Dekodieren bedeutet, das biologische Überlebensprogramm zu entschlüsseln und zu beenden.“ (ebook von Angela Frauenkron-Hoffmann)

- **hilfreiche Fragen beim Dekodieren:**

Wie macht sich das Symptom genau bemerkbar?

Wann ist das es stärker, wann schwächer?

Wovon hält es dich ab? Was ist der Vorteil, Nutzen davon?

Was ist der biologische Sinn dieses Symptoms?

- Bei körperlichen Beschwerden fragen wir:

Welche biologische Funktion hat dieses Organ im Körper?

- Bei Verhaltensproblemen fragen wir:

Wofür ist das störende Verhalten nützlich?

Mehr Infos, workshops, Vorträge siehe:

www.gudrun-elisabeth-paulus.net

Angela Frauenkron Hoffmann <http://www.biologisches-dekodieren.de>